

GEMEINSAME STUNDEN IN DER NATUR OSTHOLSTEINS

*„In der Natur fühlen wir
uns so wohl, weil sie kein
Urteil über uns hat.“*

Friedrich Nietzsche

Die Naturerlebnisstunden von Menschen mit Demenz und ihren Begleitpersonen sind ein Angebot des Pflegestützpunktes im Kreis Ostholstein.

Erfahrene Fachkräfte des Pflegestützpunktes begleiten die verschiedenen Veranstaltungen.

Alle Naturerlebnisstunden mit anschließendem Picknick oder Kaffeetrinken sind für alle Teilnehmenden kostenfrei.

Ermöglicht wird dieses Angebot durch die finanzielle Unterstützung der Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein.



Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e. V.
Selbsthilfe Demenz, Landesverband

RÜCKFRAGEN UND ANMELDUNG IM PFLEGESTÜTZPUNKT



Kontakt

Tel.: 04521 - 830 66 30
Fax: 04521 - 830 66 32
E-Mail: verwaltung@pflgestuetzpunkt-ostholstein.de

Büro

Elisabethstr. 18a | 23701 Eutin
Montag bis Freitag von 09:00 – 12:00 Uhr

www.pflegeberatung-oh.de

HINWEISE ZU DEN VERANSTALTUNGEN

1. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.
2. Bei strömendem Regen wird die jeweilige Veranstaltung auf den Ausweichtermin verschoben. Eine erneute Anmeldung ist nicht notwendig.
3. Wir bitten um Absage, wenn Ihnen eine Teilnahme kurzfristig nicht möglich ist.
4. Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.



NATURERLEBNIS- STUNDEN

für Menschen mit Demenz
und ihre Begleitung



Eutiner Seepark

Bewegte Stunden in der Natur

Mittwoch, 03. Mai 2023
14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Treffpunkt:

Vor dem Hotel Seeloge an der
Stadtbucht/Bootsanleger

Programm:

Wir genießen mit leichten und beschwingten
Bewegungen Lebendigkeit und Freude in der
Natur. Ulrike Weber, MAKS®-Therapeutin,
öffnet für uns ihren Überraschungskoffer.
Das Zusammensein lassen wir mit einem
Picknick an der frischen Luft ausklingen.

{ Ausweichtermin bei strömendem Regen:
Mittwoch, 10.05.2023, 14:30 – 16:30 Uhr }



Museumshof Lensahn

Landleben neu erleben

Mittwoch, 07. Juni 2023
14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Treffpunkt:

Parkplatz Bä-
derstr. 18 in
Lensahn oder
Hintereingang
Museumshof
(Zufahrt über
Sandkuhle)

Programm:

Wir lassen uns
über den Museumshof führen, erle-
ben eine Planwagenfahrt oder können
selbst aktiv werden beim Kranzbinden.
Anschließend kehren wir zum Kaffeetrinken in
die Gaststube des Museumshofes ein.

{ Ausweichtermin bei strömendem Regen:
Mittwoch, 21.06.2023, 14:30 – 16:30 Uhr }



Eutiner Küchengarten

Erlebnis für die Sinne

Mittwoch, 12. Juli 2023
14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Treffpunkt:

Parkplatz »Alter Bauhof« Eutin,
am »Torhaus Eutin«

Programm:

Wir lassen uns fachmännisch durch den
Küchengarten führen, nehmen Einblick in die
Kräuter- und Pflanzenwelt und dürfen hier
und dort naschen. Anschlie-
ßend genießen wir
gemeinsam Kaffee
und Kuchen bei
einem Picknick
vor Ort.

{ Ausweichtermin bei
strömendem Regen:
Mittwoch, 02.08.2023,
14:30 – 16:30 Uhr }

